**VERİMLİ DERS ÇALIŞMANIN TUZAKLARI**

* **Müzik eşliğinde ders çalışmak**
* Zorlanılan dersleri dışlamak
* **Aşırı kaygı (güvensizlik) duymak**
* Yatarak (uzanarak) ders çalışmak
* **Çalışma esnasında hayallere dalmak**
* Uzayıp giden telefon konuşmalarını yapmak
* **Motivasyon noksanlığı , isteksizlik duymak**
* Günlük ayrıntılara boğulmak
* **Çalışmayı tamamlamadan bırakmak**
* Amaç ve öncelikler belirlememek
* **Arkadaşlara “hayır” diyememek**
* Televizyona takılıp kalmak
* **Konular hakkında yeterli bilgiye sahip olamamak**
* Düzenli tekrarlar yapamamak
* **Programsız, plansız çalışmak**
* Kendinizi başkalarıyla kıyaslamak
* **Zamanı denetleyememek**
* **İmtihan tekniklerini iyice ve yeterince bilmemek**
* **Çalışırken uygun dinlenme aralıkları vermemek**
* **Yanlışlardan ders almamak , eksikleri gidermemek**
* **Çözümlenmeyen ailevi ya da ferdi meseleler içinde boğulmak.**

**KUVVETLİ HAFIZA İÇİN (Marifetname’den)**

1. **Az yemek**
2. **çok tekrar etmek**
3. **geceleri namaz kılmak ve ibadet etmek**
4. **Salat-ü selamı çokça okumak ,**
5. **Kur’an-ı Kerim-i çok okumak**
6. **Bütün günahlardan el çekmek,**
7. **Misvak kullanmak**
8. **Her sabah aç karnına bal yemek,**
9. **Her gün aç karnına yirmi bir tane kuru üzüm yemek**